



● دکتر علیرضا یارقلی

● تصویرگر: مهسا درت التاج تهرانی

# لیمو شیرین

لیمو شیرین کمی تلخ است؛ اما پاک کننده‌ی خوبی برای کبد است. این میوه ویتامین‌های مختلفی دارد و بوی خوبی می‌دهد. لیمو شیرین برای سرماخوردگی و تب خیلی خوب است؛ چون بدن را خنک می‌کند و التهاب را از بین می‌برد. این میوه‌ی خوش‌رنگ از بیماری‌های قلبی، عروقی، کم‌خونی و پوکی استخوان جلوگیری می‌کند. اگر با خوردن لیمو شیرین احساس سستی می‌کنید، آن را همراه شکر و عسل بخورید.



● این مطلب هم خواندنی است.

